



ЗДОРОВОЕ ПИТАНИЕ В ШКОЛЕ И ДОМА

8-10
класс





**ЗДОРОВОЕ
ПИТАНИЕ
В ШКОЛЕ
И ДОМА**

**Здоровое питание в школе и дома –
это Всероссийская акция.**

**Её цель – повысить осведомлённость и
сформировать потребность
в здоровом питании среди
школьников и их родителей.**



**ЗДОРОВОЕ
ПИТАНИЕ
В ШКОЛЕ
И ДОМА**

СТРУКТУРА АКЦИИ



**Педагогический
блок**

**Интерактивные
занятия и
уроки**

**Практический
блок**

**Исследование
и дебаты**

**Творческий
блок**

**Креатив
фото и видео
контент**

Общие положения

Условия акции

- Сроки проведения Акции: 25.10.2022 – 15.07.2023
- Официальным Интернет-ресурсом Акции является сайт: www.doit-together.ru
- Главный приз для победителей Акции - поездка в международный детский центр «Артек» на 10 смену 2023 года



**ЗДОРОВОЕ
ПИТАНИЕ
В ШКОЛЕ
И ДОМА**

**Участники акции
школьники
8-10 классов!**





**ЗДОРОВОЕ
ПИТАНИЕ
В ШКОЛЕ
И ДОМА**

Этапы акции

25.10.22 – 15.05.23

**Регистрация и
участие**

15.05.23 – 15.06.23

**Подведение
региональных
ИТОГОВ**

15.06.23 – 15.07.23

**Подведение
федеральных
ИТОГОВ**

Июль 2023 - объявление победителей

«Спросите отличника!»

Педагогический блок

- Подготовить и провести не менее 2-х уроков:
- «Секреты правильного питания!»
Интерактивное занятие/урок (1 - 4 классы)
- «Я – то, что я ем!»
Урок (5 - 7 классы)



**ЗДОРОВОЕ
ПИТАНИЕ
В ШКОЛЕ
И ДОМА**

**Обязательное
задание для
участия в акции!**



«Секреты правильного питания!»

Интерактивное занятие (1 – 4 класс)

- Может проходить в форматах:
 - уроков с элементами игры
 - интерактивных представлений
 - квестов и обучающих игр
 - включать спортивные активности
- Обязательное задание. Творческий подход к проведению и дополнительные активности приветствуются

Количество
уроков
неограниченно!



**ЗДОРОВОЕ
ПИТАНИЕ
В ШКОЛЕ
И ДОМА**



«Я – то, что я ем!»

Урок (5 – 7 класс)

● Занятия могут быть дополнены интерактивными элементами, например:

- мастер-классы по приготовлению блюд
- участие экспертов в области питания и здоровья

● Обязательное задание. Количество уроков не ограничено.

Творческий
подход и дополнения
приветствуются!



**ЗДОРОВОЕ
ПИТАНИЕ
В ШКОЛЕ
И ДОМА**



«Скажи мне, что ты ешь?»

Практический блок

- Блок включает в себя обязательное и дополнительное задание
- Обязательное задание: исследовательская работа
- Дополнительное задание: дебаты.
Проводятся на основании исследовательской работы



**ЗДОРОВОЕ
ПИТАНИЕ
В ШКОЛЕ
И ДОМА**

**Обязательное
задание для
участия в акции!**



Исследовательская работа

Обязательное задание



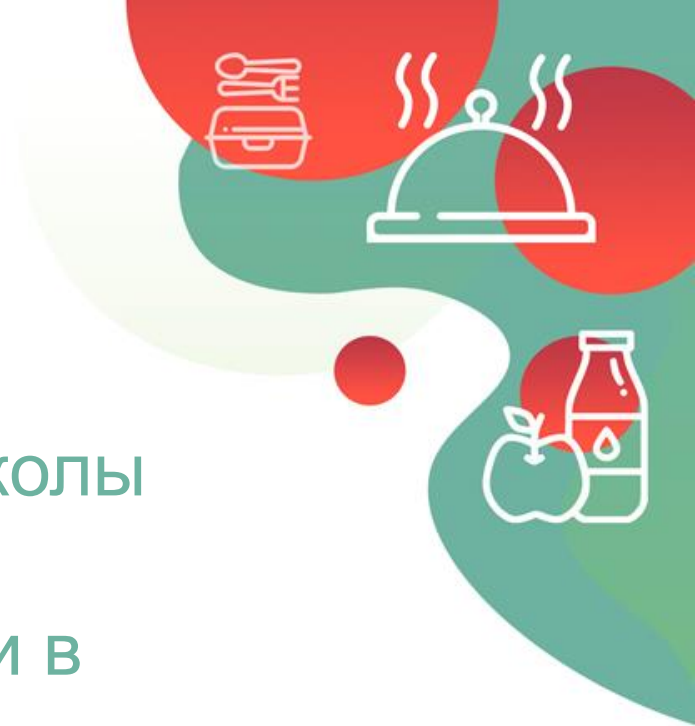
Задания на выбор:

- исследование рациона: своего/семьи/школы
- репортаж о работе школьной столовой
- интервью с экспертами и специалистами в области питания и здравоохранения
- видеосюжеты о питании: лайфхаки, миф или правда
- свободная тема в рамках акции

Творческий
подход и дополнения
приветствуются!



**ЗДОРОВОЕ
ПИТАНИЕ
В ШКОЛЕ
И ДОМА**



Дебаты

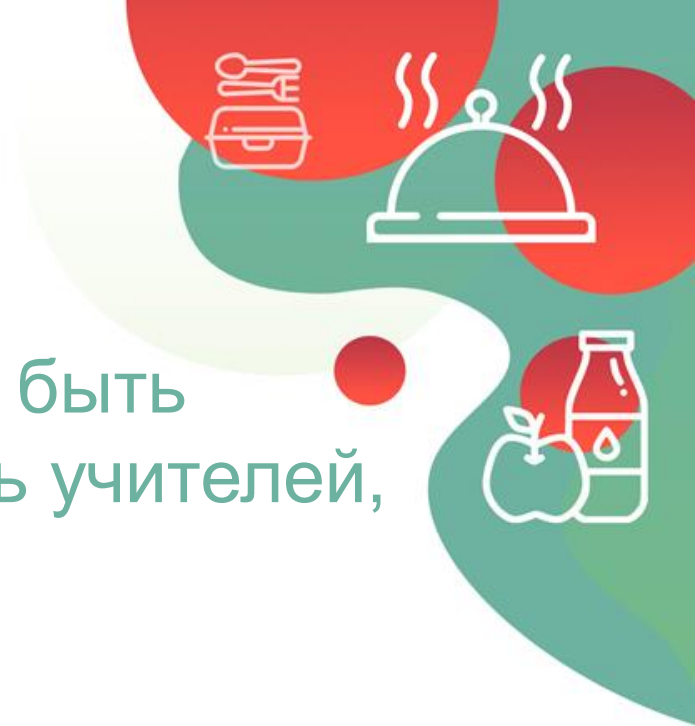
Дополнительное задание

- Участниками дебатов обязательно должны быть школьники, дополнительно можно привлечь учителей, родителей
- Тема дебатов должна соответствовать исследовательской работе

Дополнительные
баллы за
выполнение!



**ЗДОРОВОЕ
ПИТАНИЕ
В ШКОЛЕ
И ДОМА**



«Готовим вместе!»

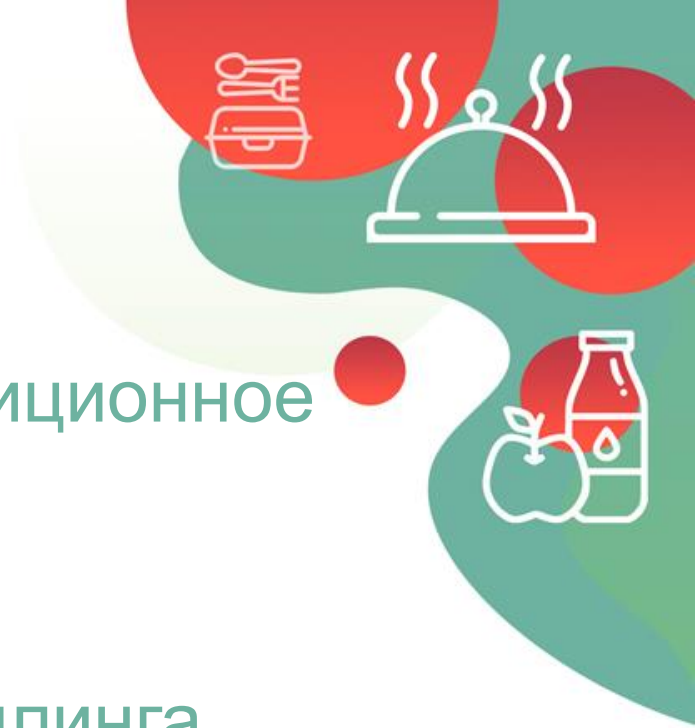
Творческий блок

- Приготовить с семьёй национальное, традиционное или фирменное блюдо вашей семьи
- Презентовать блюдо в видеоролике или фоторепортаже, используя приём сторителлинга
- Выложить фото/видеоотчёт в группе [«Сделаем вместе»](#) с обязательным набором хештэгов:
#здоровоепитаниевшколеидома #сделаемвместе #мирвозможностей #союзсоцпит



**ЗДОРОВОЕ
ПИТАНИЕ
В ШКОЛЕ
И ДОМА**

**Обязательное
задание для
участия в акции!**



Дополнительная информация

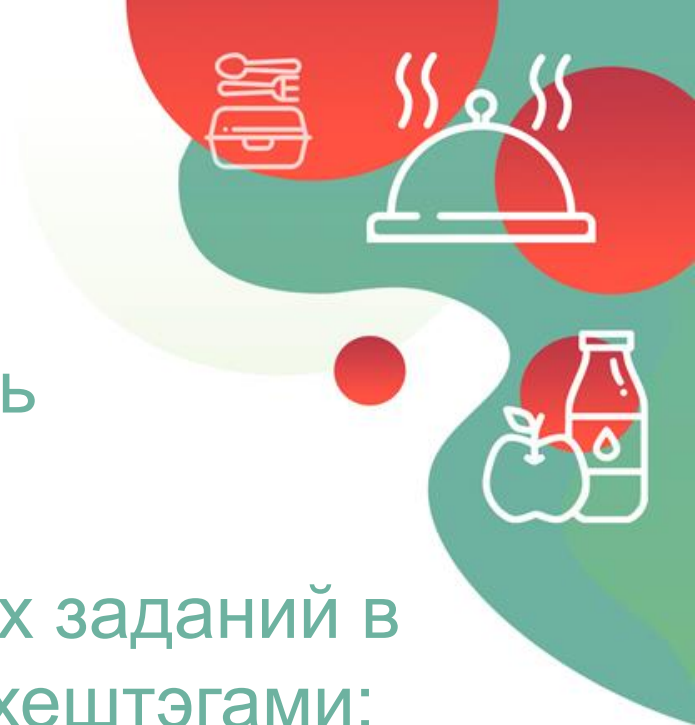
Прочтите перед выполнением

- Для участия в акции необходимо выполнить все обязательные задания
- Рекомендуется делиться выполнением всех заданий в официальной группе [«Сделаем вместе»](#) с хештэгами:
#здоровоепитаниевшколеидома #сделаемвместе #мирвозможностей #союзсоцпит
- Творческий подход и дополнения, в рамках темы акции, приветствуются и оцениваются дополнительно

Внимательно
ознакомьтесь
с заданиями!



**ЗДОРОВОЕ
ПИТАНИЕ
В ШКОЛЕ
И ДОМА**



Требования к отчёту

Состоит из 2-х элементов

- Видеоролик (хронометраж до 2-х минут) с кратким обзором всех проведённых мероприятий в рамках заданий
- Презентация (не более 15 страниц) с информацией о проведённых мероприятиях: дата, тема, количество участников, описание события и фото/видео отчёт и ссылки на файлообмен (при наличии дополнительных материалов и публикаций в интернет)



**ЗДОРОВОЕ
ПИТАНИЕ
В ШКОЛЕ
И ДОМА**

Качество
отчёта
оценивается баллами!





22/23
ГОД

Желаем удачи!



**ЗДОРОВОЕ
ПИТАНИЕ
В ШКОЛЕ
И ДОМА**



СОЮЗСОЦПИТ



МИР
ВОЗМОЖНОСТЕЙ

