



- безопасно вести и применять способы самозащиты при попытке мошенничества;
- адекватно оценивать ситуацию дорожного движения;
- адекватно оценивать ситуацию и безопасно действовать при пожаре;
- безопасно использовать средства индивидуальной защиты при пожаре;
- безопасно применять первичные средства пожаротушения;
- соблюдать правила безопасности дорожного движения пешехода;
- соблюдать правила безопасности дорожного движения велосипедиста;
- соблюдать правила безопасности дорожного движения пассажира транспортного средства правила поведения на транспорте (наземном, в том числе железнодорожном, воздушном и водном);
- классифицировать и характеризовать причины и последствия опасных ситуаций на воде;
- адекватно оценивать ситуацию и безопасно вести у воды и на воде;
- использовать средства и способы само- и взаимопомощи на воде;
- классифицировать и характеризовать причины и последствия опасных ситуаций в туристических походах;
- готовиться к туристическим походам;
- адекватно оценивать ситуацию и безопасно вести в туристических походах;
- адекватно оценивать ситуацию и ориентироваться на местности;
- добывать и поддерживать огонь в автономных условиях;
- добывать и очищать воду в автономных условиях;
- добывать и готовить пищу в автономных условиях; сооружать (обустраивать) временное жилище в автономных условиях;
- подавать сигналы бедствия и отвечать на них;
- характеризовать причины и последствия чрезвычайных ситуаций природного характера для личности, общества и государства;
- предвидеть опасности и правильно действовать в случае чрезвычайных ситуаций природного характера;
- классифицировать мероприятия по защите населения от чрезвычайных ситуаций природного характера;
- безопасно использовать средства индивидуальной защиты;
- характеризовать причины и последствия чрезвычайных ситуаций техногенного характера для личности, общества и государства;
- предвидеть опасности и правильно действовать в чрезвычайных ситуациях техногенного характера;
- классифицировать мероприятия по защите населения от чрезвычайных ситуаций техногенного характера;
- безопасно действовать по сигналу «Внимание всем!»;
- безопасно использовать средства индивидуальной и коллективной защиты;
- комплектовать минимально необходимый набор вещей (документов, продуктов) в случае эвакуации;
- классифицировать и характеризовать явления терроризма, экстремизма, наркотизма и последствия данных явлений для личности, общества и государства;
- классифицировать мероприятия по защите населения от терроризма, экстремизма, наркотизма;
- адекватно оценивать ситуацию и безопасно действовать при обнаружении неизвестного предмета, возможной угрозе взрыва (при взрыве) взрывного устройства;
- адекватно оценивать ситуацию и безопасно действовать при похищении или захвате в заложники (попытки похищения) и при проведении мероприятий по освобождению заложников;

- классифицировать и характеризовать основные положения законодательных актов, регламентирующих ответственность несовершеннолетних за правонарушения;
- классифицировать и характеризовать опасные ситуации в местах большого скопления людей;
- предвидеть причины возникновения возможных опасных ситуаций в местах большого скопления людей;
- адекватно оценивать ситуацию и безопасно действовать в местах массового скопления людей;
- оповещать (вызывать) экстренные службы при чрезвычайной ситуации;
- характеризовать безопасный и здоровый образ жизни, его составляющие и значение для личности, общества и государства;
- классифицировать мероприятия и факторы, укрепляющие и разрушающие здоровье;
- планировать профилактические мероприятия по сохранению и укреплению своего здоровья;
- адекватно оценивать нагрузку и профилактические занятия по укреплению здоровья; планировать распорядок дня с учетом нагрузок;
- выявлять мероприятия и факторы, потенциально опасные для здоровья;
- безопасно использовать ресурсы интернета;
- анализировать состояние своего здоровья;
- определять состояния оказания неотложной помощи;
- использовать алгоритм действий по оказанию первой помощи;
- классифицировать средства оказания первой помощи;
- оказывать первую помощь при наружном и внутреннем кровотечении;
- извлекать инородное тело из верхних дыхательных путей;
- оказывать первую помощь при ушибах;
- оказывать первую помощь при растяжениях;
- оказывать первую помощь при вывихах;
- оказывать первую помощь при переломах;
- оказывать первую помощь при ожогах;
- оказывать первую помощь при отморожениях и общем переохлаждении;
- оказывать первую помощь при отравлениях;
- оказывать первую помощь при тепловом (солнечном) ударе;
- оказывать первую помощь при укусе насекомых и змей.

**Выпускник получит возможность научиться:**

- *безопасно использовать средства индивидуальной защиты велосипедиста;*
- *классифицировать и характеризовать причины и последствия опасных ситуаций в туристических поездках;*
  - *готовиться к туристическим поездкам;*
  - *адекватно оценивать ситуацию и безопасно вести в туристических поездках;*
  - *анализировать последствия возможных опасных ситуаций в местах большого скопления людей;*
- *анализировать последствия возможных опасных ситуаций криминогенного характера;*
  - *безопасно вести и применять права покупателя;*
  - *анализировать последствия проявления терроризма, экстремизма, наркотизма;*
  - *предвидеть пути и средства возможного вовлечения в террористическую, экстремистскую и наркотическую деятельность; анализировать влияние вредных привычек и факторов и на состояние своего здоровья;*
- *характеризовать роль семьи в жизни личности и общества и ее влияние на здоровье человека;*

- классифицировать и характеризовать основные положения законодательных актов, регулирующих права и обязанности супругов, и защищающих права ребенка;
- владеть основами самоконтроля, самооценки, принятия решений и осуществления осознанного выбора в учебной и познавательной деятельности при формировании современной культуры безопасности жизнедеятельности;
- классифицировать основные правовые аспекты оказания первой помощи;
- оказывать первую помощь при не инфекционных заболеваниях;
- оказывать первую помощь при инфекционных заболеваниях;
- оказывать первую помощь при остановке сердечной деятельности;
- оказывать первую помощь при коме;
- оказывать первую помощь при поражении электрическим током;
- использовать для решения коммуникативных задач в области безопасности жизнедеятельности различные источники информации, включая Интернет-ресурсы и другие базы данных;
- усваивать приемы действий в различных опасных и чрезвычайных ситуациях;
- исследовать различные ситуации в повседневной жизнедеятельности, опасные и чрезвычайные ситуации, выдвигать предположения и проводить несложные эксперименты для доказательства предположений обеспечения личной безопасности;
- творчески решать моделируемые ситуации и практические задачи в области безопасности жизнедеятельности.

## **2. Содержание учебного предмета**

Основы безопасности жизнедеятельности как учебный предмет обеспечивает:

- освоение обучающимися знаний о безопасном поведении в повседневной жизнедеятельности;
- понимание обучающимися личной и общественной значимости современной культуры безопасности жизнедеятельности, ценностей гражданского общества, в том числе гражданской идентичности и правового поведения;
- понимание необходимости беречь и сохранять свое здоровье как индивидуальную и общественную ценность;
- понимание необходимости следовать правилам безопасного поведения в опасных и чрезвычайных ситуациях природного, техногенного и социального характера;
- понимание необходимости сохранения природы и окружающей среды для полноценной жизни человека;
- освоение обучающимися умений экологического проектирования безопасной жизнедеятельности с учетом природных, техногенных и социальных рисков;
- понимание роли государства и действующего законодательства в обеспечении национальной безопасности и защиты населения от опасных и чрезвычайных ситуаций природного, техногенного и социального характера, в том числе от экстремизма, терроризма и наркотизма;
- освоение умений использовать различные источники информации и коммуникации для определения угрозы возникновения опасных и чрезвычайных ситуаций;

- освоение умений предвидеть возникновение опасных и чрезвычайных ситуаций по характерным признакам их проявления, а также на основе информации, получаемой из различных источников;
- освоение умений оказывать первую помощь пострадавшим;
- освоение умений готовность проявлять предосторожность в ситуациях неопределенности;
- освоение умений принимать обоснованные решения в конкретной опасной (чрезвычайной) ситуации с учетом реально складывающейся обстановки и индивидуальных возможностей;
- освоение умений использовать средства индивидуальной и коллективной защиты.

Освоение и понимание учебного предмета «Основы безопасности жизнедеятельности» направлено на:

- воспитание у обучающихся чувства ответственности за личную безопасность, ценностного отношения к своему здоровью и жизни;
- развитие у обучающихся качеств личности, необходимых для ведения здорового образа жизни; необходимых для обеспечения безопасного поведения в опасных и чрезвычайных ситуациях;
- формирование у обучающихся современной культуры безопасности жизнедеятельности на основе понимания необходимости защиты личности, общества и государства посредством осознания значимости безопасного поведения в условиях чрезвычайных ситуаций природного, техногенного и социального характера, убеждения в необходимости безопасного и здорового образа жизни, антиэкстремистской и антитеррористической личностной позиции, нетерпимости к действиям и влияниям, представляющим угрозу для жизни человека.

Программа учебного предмета «Основы безопасности жизнедеятельности» учитывает возможность получения знаний через практическую деятельность и способствует формированию у обучающихся умения безопасно использовать учебное оборудование, проводить исследования, анализировать полученные результаты, представлять и научно аргументировать полученные выводы.

## **Основы безопасности личности, общества и государства**

### **Основы комплексной безопасности**

Человек и окружающая среда. Мероприятия по защите населения в местах с неблагоприятной экологической обстановкой, предельно допустимые концентрации вредных веществ в атмосфере, воде, почве. Бытовые приборы контроля качества окружающей среды и продуктов питания.

Основные правила пользования средствами бытовой химии, персональными компьютерами и др. Безопасность на дорогах. Правила поведения на транспорте (наземном, в том числе железнодорожном, воздушном и водном), ответственность за их нарушения. Правила безопасного поведения пешехода, пассажира и велосипедиста. *Средства индивидуальной защиты велосипедиста.* Пожар его причины и последствия. Правила поведения при пожаре. Первичные средства пожаротушения. Средства индивидуальной

защиты. Водоемы. Правила поведения у воды и оказания помощи на воде. Правила безопасности в ситуациях криминогенного характера (квартира, улица, подъезд, лифт, карманная кража, мошенничество, *самозащита покупателя*). Элементарные способы самозащиты. *Информационная безопасность подростка*.

### **Защита населения Российской Федерации от чрезвычайных ситуаций**

Чрезвычайные ситуации техногенного характера и защита населения от них (аварии на радиационно-опасных, химически опасных, пожароопасных и взрывоопасных, объектах экономики, транспорте, гидротехнических сооружениях). Рекомендации по безопасному поведению. Средства индивидуальной и коллективной защиты. Правила пользования ими. Действия по сигналу «Внимание всем!». Эвакуация населения и правила поведения при эвакуации.

### **Основы противодействия терроризму, экстремизму и наркотизму в Российской Федерации**

Терроризм, экстремизм, наркотизм - сущность и угрозы безопасности личности и общества. *Пути и средства вовлечения подростка в террористическую, экстремистскую и наркотическую деятельность. Ответственность несовершеннолетних за правонарушения. Личная безопасность при обнаружении неизвестного предмета, возможной угрозе взрыва (при взрыве). Личная безопасность при похищении или захвате в заложники (попытке похищения) и при проведении мероприятий по освобождению заложников. Личная безопасность при посещении массовых мероприятий.*

### **Основы медицинских знаний и здорового образа жизни**

#### **Основы здорового образа жизни**

Основные понятия о здоровье и здоровом образе жизни. Составляющие и факторы здорового образа жизни (физическая активность, питание, режим дня, гигиена). Вредные привычки и их факторы (навязчивые действия, игромания употребление алкоголя и наркотических веществ, курение табака и курительных смесей), их влияние на здоровье. Профилактика вредных привычек и их факторов. *Семья в современном обществе. Права и обязанности супругов. Защита прав ребенка.*

#### **Основы медицинских знаний и оказание первой помощи**

Основы оказания первой помощи. Первая помощь при наружном и внутреннем кровотечении. Извлечение инородного тела из верхних дыхательных путей. Первая помощь при ушибах и растяжениях, вывихах и переломах. Первая помощь при ожогах, отморожениях и общем переохлаждении. Основные неинфекционные и инфекционные заболевания, их профилактика. Первая помощь при отравлениях. Первая помощь при тепловом (солнечном) ударе. Первая помощь при укусе насекомых и змей. Первая помощь при остановке сердечной деятельности. Первая помощь при коме. Особенности оказания первой помощи при поражении электрическим током.

## **3. Тематическое планирование**

**8 класс**

<b>№ п/п</b>	<b>Название раздела/темы</b>	<b>Количество часов</b>
	<b>Основы безопасности личности, общества и государства (30) Производственные аварии и катастрофы</b>	<b>2</b>

1	Инструктаж по ТБ и ОТ для обучающихся ИОТ-01-2018 Человек и окружающая среда	1
2	Инструктаж по ОТ и ТБ для учащихся в обще учебном кабинете. ИОТ-024-2019 Чрезвычайные ситуации техногенного характера и защита населения от них	1
<b>Взрывы и пожары личная безопасность при обнаружении неизвестного предмета, возможной угрозе взрыва (при взрыве)</b>		<b>7</b>
3	Пожар его причины и последствия	1
4	Общие сведения о взрыве и пожаре. Правила поведения при пожаре	1
5	Классификация пожаров. Первичные средства пожаротушения.	1
6	Причины пожаров и взрывов их последствия	1
7	Опасные факторы пожаров и поражающие факторы взрыва	1
8	Правила безопасности в ситуациях криминогенного характера (квартира, улица, подъезд, лифт, карманная кража, мошенничество, самозащита покупателя).	1
9	Пожары и паника	1
<b>Аварии с выбросам аварийно-химических опасных веществ</b>		<b>6</b>
10	Виды аварий на химическом опасных объектах Действия по сигналу «Внимание всем!». Эвакуация населения и правила поведения при эвакуации.	1
11	(АХОВ) и их поражающее действие на организм человека Средства индивидуальной и коллективной защиты, правила пользования ими	1
12	Причины и последствия аварий на химических опасных объектах	1
13	Защита населения от (АХОВ)	1
14	Основные правила пользования средствами бытовой химии, персональными компьютерами и др.	1
15	Правила Безопасного поведения при(АХОВ)	1
<b>Аварии с выбросом Радиоактивных веществ</b>		<b>4</b>
16	Радиация вокруг нас Средства индивидуальной защиты	1
17	Терроризм, экстремизм, наркотизм - сущность и угрозы безопасности личности и общества	1
18	Пути и средства вовлечения подростка в террористическую, экстремистскую и наркотическую деятельность. Ответственность несовершеннолетних за правонарушения	1
19	Личная безопасность при похищении или захвате в заложники (попытке похищения) и при проведении мероприятий по освобождению заложников.	1
<b>Гидродинамические аварии</b>		<b>2</b>
20	Водоемы. Правила поведения у воды и оказания помощи на воде	1
21	Защита от гидродинамических аварии	1
<b>ЧС на транспорте Рекомендации по безопасному поведению</b>		<b>2</b>
22	Правила поведения на транспорте (наземном, в том числе железнодорожном, воздушном и водном), ответственность за их нарушения.	1

23	Правила безопасного поведения пешехода, пассажира и велосипедиста Средства индивидуальной защиты велосипедиста	1
<b>ЧС экологического характера</b>		<b>5</b>
24	Состояние природной среды и жизнедеятельность человека	1
25	Изменение состава атмосферы (воздушной среды)	1
26	Изменение состояния гидросферы (водной среды)	1
27	Изменения состояния суши(почвы)	1
28	Правила поведения на транспорте (наземном, в том числе железнодорожном, воздушном и водном), ответственность за их нарушения. Правила безопасного поведения пешехода, пассажира и велосипедиста. <i>Средства индивидуальной защиты велосипедиста</i>	1
<b>Основы медицинских знаний и правила оказания первой помощи первая помощь при наружном и внутреннем кровотечении.</b>		<b>3</b>
29	Первая помощь при ушибах и растяжениях, вывихах и переломах. Первая помощь при ожогах, отморожениях и общем переохлаждении.	1
30	Первая помощь при (АХОВ). П/р «Транспортировка пострадавших» Основные неинфекционные и инфекционные заболевания, их профилактика.	1
31	Первая помощь при бытовых отравлениях Особенности оказания первой помощи при поражении электрическим током.	1
<b>Основы здорового образа жизни</b>		<b>4</b>
32	Информационная безопасность подростка. Семья в современном обществе. Семья в современном обществе. Права и обязанности супругов. Защита прав ребенка.	1
33	Основные понятия о здоровье и здоровом образе жизни. Составляющие и факторы здорового образа жизни (физическая активность, питание, режим дня, гигиена).	1
34	Вредные привычки и их факторы (навязчивые действия, игромания употребление алкоголя и наркотических веществ, курение табака и курительных смесей), их влияние на здоровье.	1

### 9 класс

№ п/п	Название раздела/темы	Количество часов
<b>Раздел 1: Безопасность и защита человека в чрезвычайных ситуациях.</b>		<b>20</b>
1	Инструктаж по ТБ и ОТ для обучающихся Человек и окружающая среда Организация единой государственной системы предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций	1
2	Инструктаж по ОТ и ТБ для обучающихся в учебном кабинете. Цели, задачи РСЧС. <b>ПДД</b> Прогнозировать последствия своего поведения в качестве пешеходов, пассажира транспортного средства и велосипедиста в различных дорожных ситуациях для жизни и здоровья (своих и окружающих людей).	1

3	Средства индивидуальной и коллективной защиты. Правила пользования ими.	1
4	Правила поведения на транспорте (наземном, в том числе железнодорожном, воздушном и водном), ответственность за их нарушения	1
5	Действия по сигналу бедствия «Внимание всем!». Эвакуация населения и правила поведения при эвакуации.	1
6	Терроризм, экстремизм, наркотизм - сущность и угрозы безопасности личности и общества Пути и средства вовлечения подростка в террористическую, экстремистскую и наркотическую деятельность.	1
7	Личная безопасность при террористических актах и при обнаружении неизвестного предмета, возможной угрозе взрыва (при взрыве). Защита военнопленных. Миротворческие организации. Медицинский и духовный персонал	1
8	Пути и средства вовлечения подростка в террористическую, экстремистскую и наркотическую деятельность.	1
9	Ответственность за нарушение норм МПП. Ответственность за нарушение норм международного гуманитарного права.	1
10	Личная безопасность. Понятие о личной безопасности. Признаки, свидетельствующие о возможности совершения преступных действий	1
11	Будь бдителен. Защита от мошенников. Разновидности мошенничества.	1
12	Понятие о преступлениях на сексуальной почве. Безопасное поведение девушек.	1
13	Правила поведения с насильниками и хулиганами.	1
14	Самооборона. Подручные средства самообороны и способы самозащиты. Правила личной безопасности в опасных ситуациях криминогенного характера	1
15	Самозащита. Психологические приемы самозащиты. Понятие о самозащите.	1
16	Как стать уверенным Уверенное и решительное поведение в криминогенных ситуациях. Правила тренировки уверенности.	1
17	Поведение в конфликтных ситуациях. Что следует предпринять, если конфликт неизбежен.	1
18	Травматизм и его профилактика. Причины травматизма в школьном возрасте. Наиболее характерные причины травматизма в школе. Безопасное поведение дома.	1
19	Внимание! Уроки повышенной опасности! Правила поведения на уроках физики, химии, во время перемен. Причины травматизма на уроках физической культуры и во время занятий спортом.	1
20	Улица полна неожиданностей. Безопасное поведение на улице. Правила поведения пешехода. Что делать, если вы оказались свидетелем или участником ДТП.	1
<b>Раздел 2: Основы медицинских знаний и охрана здоровья детей.</b>		<b>5</b>
21	Основы оказания первой помощи. Первая помощь при переломах	1
22	Первая помощь при наружном и внутреннем кровотечении	1
23	Извлечение инородного тела из верхних дыхательных путей.	1

	Особенности оказания первой помощи при поражении электрическим током	
24	Клиническая смерть и реанимационные мероприятия. Первая помощь при остановке сердечной деятельности	1
25	Первая помощь при коме Отработка метода искусственного дыхания «рот в рот».	1
<b>Раздел 3: Основы здорового образа жизни.</b>		<b>10</b>
26	Основные понятия о здоровье и здоровом образе жизни Основные неинфекционные и инфекционные заболевания, их профилактика.	1
27	Влияние внешней среды на организм человека.	1
28	Влияние эмоций на функции тела.	1
29	Психологическая уравновешенность в конфликтных ситуациях. Понятие о конфликте	1
30	Понятие о суициде. Причины и факторы, повышающие вероятность суицида.	1
31	Составляющие и факторы здорового образа жизни (физическая активность, питание, режим дня, гигиена).	1
32	Среда и здоровье. Нормы искусственной освещенности. Гигиена индивидуального строительства.	1
33	Вредные привычки и их факторы (навязчивые действия, игромания употребление алкоголя и наркотических веществ, курение табака и курительных смесей), их влияние на здоровье. Профилактика вредных привычек и их факторов	1
34	Семья в современном обществе. Права и обязанности супругов. Защита прав ребенка.	1

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575807

Владелец Ващук Наталья Александровна

Действителен с 20.04.2021 по 20.04.2022