

# Всероссийская антинаркотическая акция



## ЗАЩИТИ ГОРОД ОТ НАРКОТИКОВ! СООБЩИ, ГДЕ ТОРГУЮТ СМЕРТЬЮ!



МВД России | Министерство внутренних дел Российской Федерации  
ГЛАВНОЕ УПРАВЛЕНИЕ МВД РОССИИ  
ПО СВЕРДЛОВСКОЙ ОБЛАСТИ  
Службы России. Служим Закон!



УПРАВЛЕНИЕ МВД РОССИИ  
ПО ГОРОДУ ЕКАТЕРИНБУРГУ  
Службы России. Служим Закон!

Управление МВД России  
по городу Екатеринбургу

**102**

**8 (999) 36 80 497**



Фонд «Город без наркотиков»

**8 (953) 00 00 953**

Комитет по молодежной политике  
Администрации города Екатеринбурга

**(343) 304-33-77**

Вы можете самостоятельно подать  
обращение для блокировки Интернет-  
страниц, пропагандирующих  
наркотические средства на официальном  
сайте Роскомнадзора в разделе  
«Блокировка Интернет-страниц»

**WWW.RKN.GOV.RU**

**ЕКАТ  
ЕРИН  
БУРГ**



Администрация г.Екатеринбурга

УПРАВЛЕНИЕ  
ЗДРАВООХРАНЕНИЯ



ГОРОДСКОЙ ЦЕНТР  
МЕДИЦИНСКОЙ ПРОФИЛАКТИКИ

Если попадешь в неприятности  
или столкнешься с проблемами,  
которые трудно решить,  
воспользуйся **Телефоном  
Доверия для детей, подростков  
и родителей**

**385-73-83**

(круглосуточно)

**БЕРЕГИ СЕБЯ!**

**Телефоны городских центров, оказывающих  
бесплатную психологическую помощь детям,  
родителям и молодежи:**

Екатеринбургский Центр психолого-педагогической  
поддержки несовершеннолетних «Диалог» **251-29-04**

Городской центр медицинской профилактики  
**295-14-90**

Центр социально-психологической помощи детям и  
молодежи «Форпост» **385-82-20**

Сообщить о фактах распространения наркотических  
средств и психоактивных веществ можно в  
Управление МВД России по г. Екатеринбургу  
**102, 8 (999) 368-0497**

Единая служба спасения **112**

**ЕКАТ  
ЕРИН  
БУРГ**



УПРАВЛЕНИЕ  
ЗДРАВООХРАНЕНИЯ



ГОРОДСКОЙ ЦЕНТР  
МЕДИЦИНСКОЙ ПРОФИЛАКТИКИ

**Телефоны доверия медицинских  
учреждений:**

Филиал «Детство» Свердловской  
областной клинической  
психиатрической больницы **330-48-36**

Город без наркотиков **8 (953) 00 00 953**

Горячая линия Областной  
наркологической больницы  
**358-11-91, 8 (800) 3333-118**  
**(круглосуточно)**

Центр здоровья, Клиника  
дружественная к молодежи **262-70-24**

Телефон доверия по проблеме ВИЧ  
**31-000-31**

**Полезные ресурсы**

- екатеринбург.рф/жителям/  
здоровье/профилактика/  
зависимости
- молодежь.екатеринбург.рф
- культура.екатеринбург.рф
- екатеринбург.рф/жителям/  
образование
- екатеринбург.рф/жителям/  
здоровье
- екатеринбург.рф/жителям/спорт
- [www.forpost.uralsschool.ru](http://www.forpost.uralsschool.ru)
- [www.dialog-eduekb.ru](http://www.dialog-eduekb.ru)
- [www.bgekb.ru](http://www.bgekb.ru)
- моб.екатеринбург.рф
- [www.takzdorovo.ru](http://www.takzdorovo.ru)

 [www.profilaktica.ru](http://www.profilaktica.ru)  
 [vk.com/zdorovygor](https://vk.com/zdorovygor)  
 [vk.com/vybirayu\\_zhizn](https://vk.com/vybirayu_zhizn)





КРАСОТА  
ДРУЖБА  
ЧУДО

МЕЧТА

СЕМЬЯ

ПОНИМАНИЕ  
♥ СТОЙКОСТЬ  
ТРУДОЛЮБИЕ

ЦЕЛЬ

ЖИЗНЬ  
ВНИМАНИЕ  
ЗАБОТА

ЧЕСТНОСТЬ

ПЕРСПЕКТИВА

АКТИВНОСТЬ  
СИЛА ДУХА

ЗДОРОВЬЕ

БЛАГОДАРНОСТЬ

♥ ОТКРЫТОСТЬ

ТЕРПЕНИЕ

РАДОСТЬ

СПОРТ  
ОБЩЕНИЕ  
СТРЕМЛЕНИЕ  
НАДЕЖДА



ТЕПЛО

ДОБРО

НЕРАВНОДУШИЕ

МУЖЕСТВО

ЧИСТОЕ

СЕРДЦЕ

ЕДИНСТВО

ИСКРЕННОСТЬ

СМЕЛОСТЬ



БУДУЩЕЕ

ПОМОЩЬ



# ЖИЗНЬ МОЖЕТ БЫТЬ ТАКОЙ, КАКОЙ ЗАХОЧЕШЬ!



**ТВОЯ СЕМЬЯ ТЕБЯ ЛЮБИТ  
И ПОНИМАЕТ**

50% СЕМЕЙ РАСПАДАЮТСЯ  
ИЗ-ЗА АЛКОГОЛИЗМА  
ОДНОГО ИЗ РОДИТЕЛЕЙ



**У ТЕБЯ РАСТУТ  
ЗДОРОВЫЕ ДЕТИ**

В 60% СЛУЧАЕВ РОДИТЕЛИ  
САМИ ПРИОБЩАЮТ  
ДЕТЕЙ К АЛКОГОЛЮ



**У ТЕБЯ ЯРКАЯ И ПОЗИТИВНАЯ  
ЛИЧНАЯ ЖИЗНЬ**

ЧАСТОЕ УПОТРЕБЛЕНИЕ АЛКОГОЛЯ  
ВЫЗЫВАЕТ УПАДОК СИЛ



**ТЫ ВЫСЫПАЕШЬСЯ**

90% ЛЮДЕЙ С АЛКОГОЛЬНОЙ  
ЗАВИСИМОСТЬЮ СТРАДАЮТ  
БЕССОННИЦЕЙ



**ТЫ ЗДОРОВ**

237 МЛН. МУЖЧИН  
И 46 МЛН. ЖЕНЩИН  
СТРАДАЮТ ОТ БОЛЕЗНЕЙ,  
СВЯЗАННЫХ  
С УПОТРЕБЛЕНИЕМ АЛКОГОЛЯ



**ТЫ УСПЕШНЫЙ, УМНЫЙ,  
ТВОЯ КАРЬЕРА РАЗВИВАЕТСЯ**

У 85% "ПЬЮЩИХ УМЕРЕННО"  
И У 95% АЛКОГОЛИКОВ  
ОТМЕЧАЕТСЯ УМЕНЬШЕНИЕ  
КОРЫ ГОЛОВНОГО МОЗГА



**У ТЕБЯ КРАСИВАЯ  
СПОРТИВНАЯ ФИГУРА**

ПРИ УПОТРЕБЛЕНИИ АЛКОГОЛЯ  
МЕТАБОЛИЗМ ЗАМЕДЛЯЕТСЯ  
НА 73%



**ТЫ СВОБОДЕН И СЧАСТЛИВ  
ПО-НАСТОЯЩЕМУ**

В РОССИИ БОЛЕЕ 3 МЛН ЧЕЛОВЕК  
СТРАДАЕТ АЛКОГОЛЬНОЙ  
ЗАВИСИМОСТЬЮ

## Живи вне зависимости!

АНТИАЛКОГОЛЬНАЯ ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ

# 8-800-3333-118

(звонок бесплатный)

**ЕКАТ  
ЕРИН  
БУДГ**

Администрация г.Екатеринбурга

УПРАВЛЕНИЕ  
ЗДРАВООХРАНЕНИЯ





Этот буклет о теме, которую многие родители стараются избегать:

«С МОИМ РЕБЕНКОМ ТАКОЕ НЕ СЛУЧИТСЯ, НАША СЕМЬЯ БЛАГОПОЛУЧНАЯ»

Этот буклет о профилактике подростковой наркомании, и его нужно прочесть хотя бы раз, потому что сегодня мир полон опасностей, и вы не можете точно знать где, когда и что произойдет с вашим сыном или дочерью. Ребенок может не только попробовать запрещенные вещества, но и начать их распространять.

КАК ПРЕДОТВРАТИТЬ И ИЗБЕЖАТЬ ПРОБЛЕМУ?

КАК ВЫСТРОИТЬ ДОВЕРИТЕЛЬНЫЕ ОТНОШЕНИЯ В СЕМЬЕ?

КАК ОБЕЗОПАСИТЬ СВОЙ ДОМ?

Предложения о «подработке» в качестве распространителя наркотических веществ (таких людей называют «закладчики») привлекают их внимание в виду крупного и быстрого заработка. **Почему ребенок может согласиться на подобную подработку?**

#### внушаемый характер:

наркоторговцы легко вводят подростков в заблуждение, говоря о том, что распространение безопасно, что это не настоящие наркотики и, следовательно, никто не узнает, а если, и узнает, то подростку ничего не будет.

#### недостаток денежных средств:

многие подростки мечтают о дорогих телефонах, фирменных кроссовках и прочих атрибутах, как им кажется, богатой счастливой жизни.



# КАК ПОНЯТЬ, ЧТО РЕБЕНОК ПОДРАБАТЫВАЕТ «ЗАКЛАДЧИКОМ»

появление среди личных вещей маленьких пакетиков с застежкой ziplock, ручных весов и иных подозрительных вещей

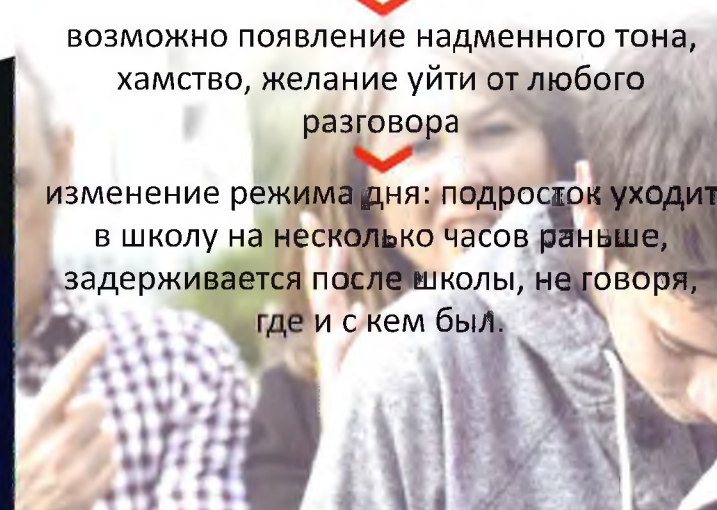
наличие в телефоне фотографий подъездов, остановок, заборов, почтовых ящиков и т.д.

присутствие в доме новых вещей, техники или одежды, подросток не может четко объяснить, откуда он их взял

смена круга общения и интересов

возможно появление надменного тона, хамство, желание уйти от любого разговора

изменение режима дня: подросток уходит в школу на несколько часов раньше, задерживается после школы, не говоря, где и с кем был.





## КАК ВЫСТРОИТЬ ДОВЕРИЕ С РЕБЁНКОМ

### Найдите золотую середину

Ваш ребенок почти вырос. Примите это. У него свои желания, установки, ценности. И они могут не совпадать с вашими. Обсудите ситуации, когда подросток может полагаться на собственное мнение, а когда мнение родителя – безусловный авторитет.

### Реагируйте адекватно

Изменение поведения – попытка вам что-то сказать. Есть ситуации, на которые он не знает, как реагировать и одновременно не может вам открыто все рассказать. Это видно, когда ребенок внезапно становится вспыльчивым, капризным или замкнутым. Фраза в помощь: «Я вижу, что ты мне хочешь что-то сказать. Давай поговорим об этом и вместе придумаем, что делать».

### Научитесь слушать и уважать

Умейте слушать, находите для этого время, относитесь к проблемам с серьезностью и пониманием. Иногда вам кажется, что его сегодняшние «глобальные» проблемы – это пустяки. Вы заблуждаетесь, любая ситуация воспринимается подростком очень серьезно. Относитесь к этому с пониманием!

### Выполняйте обещания

От этого во многом зависит доверие подростка. Обещали телефон за пятерку в четверти? Держите обещание – ребенок вам поверил и принял ваши условия. В противном случае ваши слова рано или поздно перестанут что-либо значить.

**ПОДДЕРЖИВАЙТЕ, УБЕЖДАЙТЕ,  
СЛУШАЙТЕ, ОБСУЖДАЙТЕ,  
ПОМОГАЙТЕ** !

## КАК ОБЕЗОПАСИТЬ СВОЙ ДОМ ОТ «ЗАКЛАДЧИКОВ»

Обратите внимание  
на следующие признаки:

- посторонние люди что-то ищут в подъезде
- открытые электрощитки, почтовые ящики
- перевернутые или перекопанные горшки с цветами
- вскрытые кабель-каналы
- дверь в подъезд открыта,  
несмотря на работающий домофон
- частые звонки в домофон от неизвестных людей  
с просьбой открыть дверь

Если вы располагаете сведениями о незаконном обороте наркотиков или заметили в своем подъезде какие-то из вышеперечисленных признаков, обратитесь к участковому, в полицию **102** или в единую службу спасения **112**.

**ЕДИНЫЙ ТЕЛЕФОН ДОВЕРИЯ ГУ МВД РОССИИ  
ПО СВЕРДЛОВСКОЙ ОБЛАСТИ: +7(343) 358-70-71**

**ТЕЛЕФОН ДОВЕРИЯ УМВД РОССИИ  
ПО ГОРОДУ ЕКАТЕРИНБУРГУ: (343) 222-00-02**

[www.profilaktica.ru](http://www.profilaktica.ru)

[vk.com/vybirayu\\_zhizn](https://vk.com/vybirayu_zhizn)

[vk.com/zdorovygor](https://vk.com/zdorovygor)

# БОЛЬШОЙ ГОРОД

## КАК УБЕРЕЧЬ ПОДРОСТКА



ЕКАТЕРИНБУРГ

УПРАВЛЕНИЕ  
ЗДРАВООХРАНЕНИЯ





**ВИЧ не передаётся, когда вы**

**ЗНАЮ И НЕ БОЮСЬ!**

пользуетесь  
общей посудой



плаваете  
в бассейне



принимаете душ



пользуетесь  
общим туалетом



разговариваете  
друг с другом



обнимаете  
друг друга



пожимаете  
руки



целуете



**ЕКАТ  
ЕРИН  
БУРГ**

Администрация г. Екатеринбурга

УПРАВЛЕНИЕ  
ЗДРАВООХРАНЕНИЯ



чтобы  
ЖИТЬ

[www.livehiv.ru](http://www.livehiv.ru)

[www.profilaktica.ru](http://www.profilaktica.ru)

[vk.com/vybirayu\\_zhizn](https://vk.com/vybirayu_zhizn)

[vk.com/zdorovygor](https://vk.com/zdorovygor)



# ЖИЗНЬ МОЖЕТ БЫТЬ ТАКОЙ, КАКОЙ ЗАХОЧЕШЬ!



**ТВОЯ СЕМЬЯ ТЕБЯ ЛЮБИТ  
И ПОНИМАЕТ**

50% СЕМЕЙ РАСПАДАЮТСЯ  
ИЗ-ЗА АЛКОГОЛИЗМА  
ОДНОГО ИЗ РОДИТЕЛЕЙ



**У ТЕБЯ РАСТУТ  
ЗДОРОВЫЕ ДЕТИ**

В 60% СЛУЧАЕВ РОДИТЕЛИ  
САМИ ПРИОБЩАЮТ  
ДЕТЕЙ К АЛКОГОЛЮ



**У ТЕБЯ ЯРКАЯ И ПОЗИТИВНАЯ  
ЛИЧНАЯ ЖИЗНЬ**

ЧАСТОЕ УПОТРЕБЛЕНИЕ АЛКОГОЛЯ  
ВЫЗЫВАЕТ УПАДОК СИЛ



**ТЫ ВЫСЫПАЕШЬСЯ**

90% ЛЮДЕЙ С АЛКОГОЛЬНОЙ  
ЗАВИСИМОСТЬЮ СТРАДАЮТ  
БЕССОННИЦЕЙ



**ТЫ ЗДОРОВ**

237 МЛН. МУЖЧИН  
И 46 МЛН. ЖЕНЩИН  
СТРАДАЮТ ОТ БОЛЕЗНЕЙ,  
СВЯЗАННЫХ  
С УПОТРЕБЛЕНИЕМ АЛКОГОЛЯ



**ТЫ УСПЕШНЫЙ, УМНЫЙ,  
ТВОЯ КАРЬЕРА РАЗВИВАЕТСЯ**

У 85% "ПЬЮЩИХ УМЕРЕННО"  
И У 95% АЛКОГОЛИКОВ  
ОТМЕЧАЕТСЯ УМЕНЬШЕНИЕ  
КОРЫ ГОЛОВНОГО МОЗГА



**У ТЕБЯ КРАСИВАЯ  
СПОРТИВНАЯ ФИГУРА**

ПРИ УПОТРЕБЛЕНИИ АЛКОГОЛЯ  
МЕТАБОЛИЗМ ЗАМЕДЛЯЕТСЯ  
НА 73%



**ТЫ СВОБОДЕН И СЧАСТЛИВ  
ПО-НАСТОЯЩЕМУ**

В РОССИИ БОЛЕЕ 3 МЛН ЧЕЛОВЕК  
СТРАДАЕТ АЛКОГОЛЬНОЙ  
ЗАВИСИМОСТЬЮ

## Живи вне зависимости!

АНТИАЛКОГОЛЬНАЯ ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ

# 8-800-3333-118

(звонок бесплатный)

**ЕКАТ  
ЕРИН  
БУДГ**

Администрация г.Екатеринбурга

УПРАВЛЕНИЕ  
ЗДРАВООХРАНЕНИЯ

