

### Опасные места зимнего водоема:

Толщина льда на водоеме не везде одинакова.

Тонкий лед находится:

- ✓ у берегов;
- ✓ в районе перекатов и стремнин;
- ✓ в местах слияния рек или их впадения в море (озеро);
- ✓ на изгибах, излучинах, около вмёрзших предметов, подземных источников;
- ✓ в местах слива в водоемы теплых вод и канализационных стоков.



Чрезвычайно опасным и ненадежным является лед под снегом и сугробами. Опасность представляют собой полыньи, проруби, трещины, лунки, которые покрыты тонким слоем льда. Этот лед проламывается при наступлении на него, и человек неожиданно может провалиться.

В период весеннего таяния лед становится пористым и слабым, покрывается талой водой, размягчается, приобретает беловатый цвет. Выходить на такой лед чрезвычайно опасно.



### Если человек провалился под лёд

Если вы провалились, быстро выбросьте все, что держали в руках.

Руки широко раскиньте и попытайтесь удержаться за кромки льда, не повредив их при этом.

Двигайтесь по направлению к тому краю, где вас не сможет унести подводным течением.

На лед вылезайте аккуратно ползком без лишних движений.

Если силы вас покинули, и сами вы не можете выбраться, зовите на помощь, раскинув широко руки и ноги.



Заметив человека, провалившегося под лед, дайте ему знать, что помощь уже близко. Приближайтесь к нему ползком, а еще лучше, по возможности, подложите под себя лыжи или доску. Не приближайтесь ни в коем случае к кромке льда! Добравшись до пострадавшего, протяните ему любой предмет, ухватившись за который он сможет выбраться. Вытаскивайте его без резких движений. Затем доставьте его как можно скорее в теплое помещение.

**ВЫПОЛНЕНИЕ ЭЛЕМЕНТАРНЫХ МЕР  
ОСТОРОЖНОСТИ - ЗАЛОГ ВАШЕЙ  
БЕЗОПАСНОСТИ!**

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ  
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ  
ШКОЛА №85  
г. ЕКАТЕРИНБУРГ



Информационный вестник  
№ 7/18-19



**Правила поведения на льду водоёмов**

Составитель: Белоцерковская О.В.

Все мы любим зиму за возможность поиграть в снежки и насладиться зимними видами спорта. Водоёмы покрываются льдом, и можно покататься на коньках или пойти на зимнюю рыбалку. Однако следует помнить о том, что лёд — очень опасная и хрупкая вещь.

Каждый год приносит нам печальные известия о том, что из-за своей беспечности появляются все новые пострадавшие. Чаще всего, это происходит при несанкционированных ледовых переправах или на зимней рыбалке. Часто бывает, что люди так сильно торопятся, что забывают об опасности и пытаются перейти еле замёрзший водоем, чтобы сократить себе путь, например, домой. Вы догадываетесь, чем это может закончиться?



Прежде чем выходить на замёрзшую водную поверхность, необходимо ознакомиться с правилами поведения на льду.

**Помните!**

Прежде чем выйти на лёд, убедитесь в его прочности; обходите перекаты, полыньи, проруби, край льда; помните, что человек может погибнуть в воде в результате утопления, холодного шока, а также от переохлаждения через 15-20 минут после попадания в ледяную воду!

**Правила поведения на льду:**

1. Ни в коем случае нельзя выходить на лёд в темное время суток и при плохой видимости (туман, снегопад, дождь).

2. При переходе через реку пользуйтесь разрешенными ледовыми переправами.



3. Нельзя проверять прочность льда ударом ноги. Если после первого сильного удара поленом или лыжной палкой покажется хоть немного воды, - это означает, что лёд тонкий, по нему ходить нельзя. В этом случае следует немедленно отойти по-своему же следу к берегу, скользящими шагами, не отрывая ног ото льда и расставив их на ширину плеч, чтобы нагрузка распределялась на большую площадь. Точно так же поступают при предостерегающем потрескивании льда и образовании в нем трещин.

4. При вынужденном переходе водоема безопаснее всего придерживаться проторенных троп или идти по уже проложенной лыжне. Но если их нет, надо перед тем, как спуститься на лёд, очень внимательно осмотреться и наметить предстоящий маршрут.

5. При переходе водоема группой необходимо соблюдать расстояние друг от друга (5-6 метров).

6. Замерзшую реку (озеро) лучше перейти на лыжах, при этом: крепления лыж расстегните, чтобы при необходимости быстро их сбросить; лыжные палки держите в руках, не накидывая петли на кисти рук, чтобы в случае опасности сразу их отбросить.

7. Если есть рюкзак, повесьте его на одно плечо, это позволит легко освободиться от груза в случае, если лёд под вами провалится.

8. На замёрзшем водоеме необходимо брать с собой прочный шнур длиной 20 - 25 метров с большой глухой петлей на конце и грузом. Груз поможет забросить шнур к провалившемуся в воду товарищу, петля нужна для того, чтобы пострадавший мог надежнее держаться, продев ее подмышку.

9. Детям, без присмотра взрослых, выходить на лёд запрещается!



10. Одна из самых частых причин трагедий на водоёмах - алкогольное опьянение. Люди неадекватно реагируют на опасность и в случае чрезвычайной ситуации становятся беспомощными.

**Помните, что весной по утрам лёд ещё крепкий, однако днём под него можно провалиться!**