

Основные меры безопасности:

- ✓ рекомендуется одеваться в светлую, однотонную, плотно прилегающую к телу одежду с длинными рукавами, чтобы было легче заметить ползающих клещей;
- ✓ голову следует покрывать головным убором, волосы спрятать;
- ✓ штаны заправлять в носки;
- ✓ не рекомендуется без особой надобности залезать в непроходимые чащи низкорослого кустарника;
- ✓ перемещаясь по лесу, не срывайте веток, этим действием, вы стряхиваете на себя клещей;
- ✓ каждые 1,5-2 часа проводить само- и взаимосмотры верхней одежды и открытых частей тела;
- ✓ после возвращения домой в обязательном порядке следует с ног до головы осмотреть свое тело и одежду. Нельзя оставлять эту одежду возле кровати или спать в ней. Вытряхивание одежды не всегда избавит ее от клещей. Даже если у Вас короткие волосы, не помешает их вычесать мелкой расческой;
- ✓ клещей, которых Вы найдете еще не впившихся в кожу, следует сжечь. Другие методы их уничтожения малоэффективны.



Если клещ укусил:

Удаление впавшего паразита является безотлагательным мероприятием! Лучше всего сразу обратиться в медицинское учреждение.

Если же у вас нет возможности обратиться за помощью в мед. учреждение, то клеща придется удалять самостоятельно.

При самостоятельном удалении клеща соблюдайте следующие рекомендации:

Прочную нитку, как можно ближе к хоботку клеща завязывают в узел, клеща извлекают, подтягивая его вверх. Резкие движения недопустимы. Удаление клеща необходимо производить с осторожностью, не сдавливая руками его тело, поскольку при этом возможно выдавливание содержимого клеща вместе с возбудителями болезней в ранку. Важно не разорвать клеща при удалении - оставшаяся в коже часть может вызвать воспаление и нагноение. После удаления клеща кожу в месте его присасывания обрабатывают настойкой йода или спиртом. Наложение повязки, как правило, не требуется.

Удалив клеща, сохраните его для исследования на зараженность, обычно это можно сделать в инфекционной больнице.

Конечно же, из-за опасности подцепить клеща не стоит отказывать себе в отдыхе на природе. Помните, что клещ не станет впиваться в кожу моментально и при регулярном, ежечасном осмотре себя Вы сможете его обнаружить вовремя. К тому же ползущего по коже клеща не так уж сложно почувствовать и стряхнуть.

**ВЫПОЛНЕНИЕ ЭЛЕМЕНТАРНЫХ МЕР
ОСТОРОЖНОСТИ - ЗАЛОГ ВАШЕЙ
БЕЗОПАСНОСТИ!**

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ
ШКОЛА №85
г. ЕКАТЕРИНБУРГ



Информационный вестник

№ 12/17-18



БЕРЕГИСЬ КЛЕЩЕЙ!

Составитель: Белоцерковская О.В.

Урал наряду с Дальним Востоком, Сибирью, Карелией и некоторыми областями центра России входит в число самых опасных, с точки зрения укусов клещей, зон. Первый пик активности насекомых приходится на май-июнь. Так, в прошлом году за медицинской помощью обратились более 400 тысяч укушенных по всей России, из них 2255 оказались больны энцефалитом. В прошлом году более 70 тысяч уральцев пострадали от укусов клещей.



КЛЕЩЕВОЙ ЭНЦЕФАЛИТ

Это острое инфекционное вирусное заболевание, поражающее центральную нервную систему.

ПЕРВЫЕ ПРИЗНАКИ ЗАБОЛЕВАНИЯ:



Озноб



Головная боль



Тошнота



Боль в мышцах



Гиперемия кожи

Наибольшему риску подвержены лица, деятельность которых связана с пребыванием в лесу. Укусы клещами граждан, в основном, происходят в лесах, лесопарках, садоводческих участках, кладбищах.

Как можно заразиться?

- Возбудитель болезни передается человеку в первые минуты присасывания зараженного вирусом клеща вместе с обезболивающей слюной;

- Заражение может произойти при втирании в кожу вируса при раздавливании клеща или расчесывании места укуса;

- При употреблении в пищу сырого молока коз (чаще всего), овец, коров, у которых в период нападения клещей вирус может находиться в молоке. Следует подчеркнуть, что заразным является не только сырое молоко, но и продукты, приготовленные из него (творог, сметана и т.д.).

Клещи не нападают с деревьев или высоких кустов, но ползут снизу-вверх. Именно в травянистой среде клещи имеют лучшую защиту от солнечных лучей и подстерегают свою добычу. Иногда люди могут пострадать от клещей, занесенных в дом с цветами, ветками, на одежде, при заносе клещей животными (кошками, собаками).

Клещи подстерегают свою добычу сидя на концах травинок, былинки, торчащих вверх палочек и веточек. При приближении потенциальной жертвы клещи принимают позу активного ожидания: вытягивают передние лапки и водят ими из стороны в сторону. Лапки снабжены коготками и присосками, что позволяет клещу надежно зацепиться. Недаром существует поговорка: «Вцепился как клещ».



У человека присосавшихся паразитов обычно обнаруживают в подмышечных впадинах, в паховой области, на шее и на волосистой части головы.



Как защититься от клещевых инфекций?

Клещевой энцефалит относится к опасным и тяжелым нейроинфекционным заболеваниям, приводящим к инвалидности или смерти.

Самое надежное средство предупреждения заболеваний клещевым энцефалитом - иммунизация населения, которая проводится поздней осенью и ранней весной. Многолетний опыт борьбы с вирусом клещевого энцефалита доказывает, что современные вакцинные препараты безопасны, отлично переносятся практически всеми. У вовремя привитого человека заболевание протекает, как правило, легко и без осложнений.



Основная мера защиты – не допускать присасывания клещей. Для этого используют средства индивидуальной защиты: рациональное использование обычной одежды и отпугивающие средства (репелленты). При посещении леса одевайтесь так, чтобы исключить возможность заползания клещей под одежду и на открытые участки кожи, за воротник, на волосы. Через каждые 1,5-2 часа пребывания в лесу проводить само- и взаимно- осмотры верхней одежды и открытых частей тела.

Помните, если клещ все-таки присосался, необходимо немедленно обратиться в медицинское учреждение!