



Целительная сила сказок



Из поколения в поколение дети с удовольствием слушают сказки и учатся отличать хорошее от плохого на примере сказочных героев. Мальчикам и девочкам, которые лишены сказок и живут без сказочных добрых волшебников (это образ доброго взрослого), живется намного тяжелее.

Устный рассказ и чтение сказки вслух обладают удивительными свойствами. Они исцеляют душу, придают ребенку силы и формируют его личность, стимулируют детскую фантазию. Сказки являются идеальным лекарством для «иммунной системы души». **Слушая сказку, дети отдыхают и восстанавливаются от напряженной дневной суеты.**

Ребенок берет себе на вооружение все то, что узнает из сказок и историй, а затем применяет это знание, защищаясь от множества стрессов, которые обрушивает на него действительность. **И, самое важное, при чтении вслух между родителями и детьми, протягиваются бесценные нити нежности и любви.** Рассказывая детям сказки и поучительные истории, родители дарят детям свою любовь, и это рождает у детей уверенность в себе. Чтение сказки помогает родителям «разговорить» ребенка, преодолеть возникшее эмоциональное отчуждение, устранить трудности в общении.

Обделенность любовью и душевным теплом является главной причиной психических, а вследствие этого и физических недугов. Научные исследования доказывают, что дети, создающие проблемы для взрослых, сами мучительно страдают от разных проблем. Нередко они считают себя покинутыми, нелюбимыми и одинокими и позднее, именно они чаще сбиваются с пути. Тепло, взаимопонимание и ласка в семье самым положительным образом действуют на детей с активным темпераментом и склонных к проявлению агрессии, а так же застенчивых детей. Сказки дают детям именно тот ответ и то успокоение от внутренних тревог, в котором они нуждаются.

Уважаемые родители! Психологи-консультанты Центра «ДИАЛОГ» готовы оказать вам квалифицированную психологическую помощь.

Запись на консультации по телефону 251-29-04

Наш адрес: 620142, г. Екатеринбург, ул. 8 Марта, 55а

Наш сайт: www.dialog-eduekb.ru

Надеемся, вам будет интересна страничка

«РАСТЁМ ВМЕСТЕ»



Сказка в жизни ребенка



Мир ребенка дошкольника очень отличается от мира взрослого человека. Ребенок делает первые шаги во взрослом социальном мире. У него нет еще навыков правильного поведения, и поэтому он совершает множество ошибок и переживает тяжелые огорчения, когда взрослые им недовольны.

Эмоциональная регуляция также только начинает

формироваться, и ребенок часто испытывает перепады настроения или не может остановить свое возбуждение. В процессе развития человеческой истории люди нашли особые ключи к воспитанию и развитию хрупкой детской души, ума и поведения ребенка, **эти ключи – игра и сказка**. Сегодня мы поговорим о правильном воспитании, а значит **профилактике возможных отклонений в поведении и характере ребенка, посредством чтения и обсуждения сказки**.

Почему же так важна сказка в жизни ребенка? Сказка – это уникальная форма хранения и передачи от человека к человеку мудрости и жизненного опыта. Есть сказки для девочек, например «Золушка», «Снежная королева», читая и обсуждая которые, мы закладываем в подсознание и сознание девочки верные способы поведения в сложных ситуациях, учим любви, трудолюбию, осторожности, терпению. Есть сказки для мальчиков - «Мальчик с пальчик», «Кощей бессмертный» и др., которые учат мальчиков находчивости, смелости, умению противостать злу и преодолеть трудности. Поэтому дети просят читать одну и ту же сказку много раз, они будто впитывают ее всем своим существом, усваивая все ее смыслы.

С помощью сказок в сознании ребенка складывается вера в разумное построение мира. Сказка обладает большим воспитательным значением: развивает навыки речевой культуры, закладывает основы нравственности, которые сохраняются на всю жизнь.



Воспитание девочки

EKAT
ERIN
BURG



Современный мир, насыщенный противоречивой информацией, часто заставляет забыть базовые нравственные ценности, насаждая жесткость отношений, эгоизм и хаос. Поэтому сегодня так важны вопросы правильного воспитания девочки – **хранительницы семейного очага**. И здесь сказка может помочь, закладывая **социальные, духовные и эстетические** ценности в душу и сердце девочки.

Какие же **социальные навыки** воспитывает сказка?

- **умение накапливать и гибко применять различные социальные роли** (быть терпеливой падчерицей или мудрой волшебницей, помогающей тем, кто нуждается в помощи; властной принцессой или умеющей любить всем сердцем спасительницей и многие другие).

- **умение делать правильные выборы в жизни** (умение отказаться от неправильного разрушительного поведения, а так же особого сердечного чутья важно развить в девочке с детства)

- **умение готовить пищу, рукодельничать, шить, вязать, поддерживать чистоту**. Выполняя все это с добрыми мыслями и чувствами, она создает особую исцеляющую, теплую эмоциональную атмосферу в доме, которая дает силы решать многие проблемы ее родным.

Если говорить о **духовно-нравственном воспитании**, то это **активизация глубинных знаний и связи с природой и мирозданием**. Сказки учат чутко распознавать «правду» и «кривду», уместности чувств, слов и действий; навыку наблюдения за собой, пониманию себя и самовоспитанию; умению просить о помощи и принимать помощь. Обязательная победа в сказке добра над злом вселяет веру в добро и учит за него бороться, дает надежду жить.

Неоспорима важность **эстетического воспитания** – целенаправленного развития у девочки чувства прекрасного и умения проявлять его в творческой деятельности, в быту. Красивый слог, стиль, описание в сказках, которые надо читать девочкам, воспитывают внутреннюю эстетику, стремление создавать красоту вокруг себя.





Чему же учит сказка мальчика и его родителей? Сказка учит:

- **быть защитником, кормильцем и учителем**, достойным продолжателем Рода.
- **уметь принимать самостоятельные решения** (Говорите ему «подумай и прими решение!» с самого юного возраста, обсуждайте с ним последствия принимаемых решений).
- **уметь работать не только головой, но и руками**. Физический труд – всегда большая польза для мужского тела и души.
- **помнить, что естественная потребность мальчика двигаться, заниматься спортом, бороться, соперничать**. Мальчику важно уметь драться и владеть каким-либо искусством самозащиты.
- **преодолевать трудности и поражения, собственные слабости и капризы**. Тренировать самодисциплину и самоограничение.
- **помнить, что мальчику хочется самому дойти до самой сути, самому убедиться на собственном примере**. (Нельзя говорить: «Мы же тебя предупреждали! Теперь – сам виноват!». Нужно сказать: «Сынок, сейчас ты знаешь САМ, что это опасно и сможешь принимать другие решения»).
- **уважать «мужские разговоры» отца с сыном** и их способы решения ситуаций, не вмешиваться, не пытаться контролировать.
- **закладывать мальчику базовое отношение к женщине**. Как папа относится к маме, так и сын будет относиться к женщинам. Как мама себя ведет, как она реагирует, как одевается, какое отношение к себе требует, - все это повлияет

на построение отношений с женщинами. Если мама все время недовольна папой - это разрушит самооценку сына. В его подсознании закрепится убеждение, что мужчина не может сделать женщину счастливой.

- **верить в своего сына**.

(«Сынок, ты справишься, мы в тебя верим, только не рискуй понапрасну»). Если мальчик чувствует, что в него верят, а не просто беспокоятся, он может горы свернуть.

- **формировать хорошие привычки**. Привычки, которые вы сформируете у сына, станут фундаментом организации его взрослой жизни!

