

Утверждаю

Директор ООО "Комфорт"
Поматилов С.С.



Согласовано

Директор МАОУ СОШ № 85



Примерное 2-х разовое меню на 10 дней для общеобразовательных учреждений
города Екатеринбург (все районы города) в 2024-2025 году

(возрастная группа с 7 до 11 лет)

Период действия меню: с 09.01.2025 по 31.05.2025

ПРИМЕРНОЕ МЕНЮ 2-х-разового питания для детей от 7 до 11 лет

Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Угловоды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)				Витамины				
		в т.ч. раст.	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			Са	Mg	P	Fe	А, мкг	РЭ, мкг	ГЭ, мг	В1, мг	С, мг
Понедельник, первая неделя																
Завтрак																
Бутерброд с сыром и маслом сливочным 20/10/10 г (батоны витаминизированные)	40	3,84	2,35	10,15	0,16	10,28	148,51	92,51	6,17	64,68	0,33	64,68	73,80	0,37	0,03	0,07
Каша молочная "Дружба" (греча, рис) с маслом сливочным	210	8,20	3,00	8,40	1,36	36,20	244,00	133,60	93,88	206,11	2,87	42,00	47,57	0,40	0,19	0,55
Соус из малины	40	0,19	0,00	0,12	0,12	12,26	48,19	9,88	4,93	8,98	0,30	0,00	7,79	0,14	0,00	2,36
Какао с молоком	200	3,64	2,90	2,73	0,60	24,19	129,57	110,63	26,97	101,09	0,90	12,00	22,12	0,01	0,03	0,52
Хлеб ржаной витаминизированный	30	1,98	0,00	0,36	0,36	12,51	58,01	10,50	14,10	47,40	1,17	0,00	0,30	0,42	0,05	0,00
Итого за "Завтрак"	520	17,85	8,25	21,76	2,60	95,44	628,28	357,12	146,05	428,26	5,57	118,68	151,58	1,34	0,30	3,50
Обед																
Салат из картофеля с соевым маслом и луком репчатый	80	1,04	0,00	3,20	3,20	6,11	56,00	33,00	10,80	19,70	0,38	0,00	24,00	1,52	0,01	19,32
Уха из минтая	200	5,57	4,63	2,94	0,17	8,97	93,07	11,97	8,54	50,85	0,51	10,08	177,70	0,49	0,06	0,96
Гуляш из свинины	100	13,90	13,22	14,70	3,04	28,60	309,00	12,82	17,37	114,33	1,95	0,00	16,00	2,19	0,07	0,92
Каша гречневая рассыпчатая с овощами	150	2,70	0,04	4,00	0,59	21,53	124,83	18,00	30,25	80,83	1,29	19,80	22,92	0,20	0,13	6,20
Чай с малиной и сахаром	200	0,18	0,00	0,05	0,06	9,63	37,58	1,67	0,77	1,29	0,07	0,00	1,32	0,02	0,00	0,40
Хлеб пшеничный витаминизированный	40	2,64	0,00	0,48	0,48	16,68	77,35	14,00	18,80	63,20	1,56	0,00	0,40	0,56	0,08	0,00
Хлеб ржаной витаминизированный	50	3,30	0,00	0,60	0,60	20,85	96,69	17,5	23,5	79	1,95	0	0,5	0,7	0,09	0
Итого за "Обед"	820	29,33	17,89	25,97	8,14	112,37	794,52	108,96	110,03	409,20	7,71	29,88	242,84	5,68	0,44	27,80
Итого за день		47,18	26,14	47,73	10,74	207,81	1422,80	466,08	256,08	837,46	13,28	148,56	394,42	7,02	0,74	31,30
Порция (СанПиН 2.3/2.4.3590-20 7-11 лет)		46,20	0,00	47,40	0,00	201,00	1410,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	700,00	0,00	1,40	60,00
Выполнение, %		102,12	0,00	100,70	0,00	103,39	100,91	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	56,35	0,00	52,86	52,17
Содержание, % от калорийности																
Соотношение Б:Ж:У																
1,1:1,2:7																
Соотношение Са:Р																
1:1,4																

Содержание, % от калорийности

44,00

Соотношение Б:Ж:У

1,1:1,2:7

Соотношение Са:Р

1:1,4

Завтрак

Бутерброд с сыром и маслом сливочным 20/10/10 г (багет витаминизированный)	40	3,84	2,35	10,15	0,16	10,28	148,51	92,51	6,17	64,68	0,53	64,68	73,80	0,37	0,03	0,07
Каша ячневая молочная с маслом сливочным	200	5,97	2,35	5,26	0,52	33,67	201,10	115,21	27,24	183,37	0,73	19,20	35,60	0,64	0,10	0,42
Соус из малины	40	0,19	0,00	0,12	0,12	12,26	48,19	9,88	4,93	8,98	0,30	0,00	7,79	0,14	0,00	2,36
Кофейный напиток	200	1,39	1,45	1,10	0,00	16,65	78,95	53,20	6,09	39,15	0,08	6,00	11,00	0,00	0,01	0,26
Хлеб ржаной витаминизированный	20	1,32	0,00	0,24	0,24	8,34	38,68	7,00	9,40	31,60	0,78	0,00	0,20	0,28	0,04	0,00
Итого за 'Завтрак'	500	12,71	6,15	16,87	1,04	81,20	515,43	277,80	53,83	327,78	2,22	89,88	128,39	1,43	0,18	3,11

Обед

Салат из моркови, сахара и изюма, с растительным маслом	80	1,07	0,00	2,42	2,42	15,97	83,94	19,41	27,15	39,35	0,51	0,00	1488,00	1,35	0,04	3,57
Рассольник Ленинградский со сметаной	250	5,55	3,05	12,08	8,04	17,95	199,79	36,63	29,91	93,98	1,38	16,71	420,37	4,26	0,09	6,07
Жаркое по домашнему со свиной	200	22,00	11,44	26,31	6,46	70,38	427,07	26,52	46,63	173,13	2,13	0,00	603,00	3,21	0,32	12,28
Чай лимонный	200	0,24	0,00	0,05	0,06	14,07	55,61	2,86	0,73	1,34	0,08	0,00	0,14	0,01	0,00	1,12
Хлеб пшеничный витаминизированный	40	2,64	0,00	0,48	0,48	16,68	77,35	14,00	18,80	63,20	1,56	0,00	0,40	0,56	0,08	0,00
Хлеб ржаной витаминизированный	40	2,64	0,00	0,48	0,48	16,68	77,35	14,00	18,80	63,20	1,56	0,00	0,40	0,56	0,08	0,00

Итого за 'Обед'

Итого за день	810	34,14	14,49	41,82	17,94	151,73	921,11	113,42	142,02	434,20	7,22	16,71	2512,31	9,95	0,61	23,04
Норма (СанПиН 2.3/2.4.3590-20 7-11 лет)		46,85	20,64	58,69	18,98	232,93	1436,54	391,22	195,85	761,98	9,44	106,59	2640,70	11,38	0,79	26,15
Выполнение, %		46,20	0,00	47,40	0,00	201,00	1410,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	700,00	0,00	1,40	60,00
Соержание, % от калорийности		101,41	0,00	123,82	0,00	115,89	101,88	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	377,24	0,00	56,43	43,58

Соержание, % от калорийности

55,00

Соотношение Б:Ж:У

1:1,3:4,6

Соотношение Са:Р

1:1,4

Завтрак	90	16,50	12,72	4,84	2,96	13,24	121,63	19,63	14,80	94,45	0,95	17,00	221,31	2,10	0,05	0,80
Фрукты из филе грудки и сметанном соусе																
Капша рисовая рассыпчатая	150	2,98	0,04	4,00	0,59	24,53	144,83	18,00	32,25	82,83	1,29	49,80	26,92	0,20	0,13	6,20
Чай лимонный	200	0,24	0,00	0,05	0,06	14,07	55,61	2,86	0,73	1,34	0,08	0,00	0,14	0,01	0,00	1,12
Батон пшеничный витаминизированный	20	1,54	0,00	0,60	0,60	10,66	53,90	4,40	6,60	17,00	0,40	0,00	0,00	0,34	0,03	0,00
Хлеб ржаной витаминизированный	20	1,32	0,00	0,24	0,24	8,34	38,68	7,00	9,40	31,60	0,78	0,00	0,20	0,28	0,04	0,00
Фрукты свежие	130	0,52	0,00	0,52	0,52	15,08	63,28	20,80	11,70	14,30	2,86	0,00	6,50	0,26	0,04	13,00
Итого за 'Завтрак'	610	23,10	12,76	10,25	4,97	85,92	477,93	72,69	75,48	241,52	6,36	36,80	255,07	3,19	0,29	21,12

Обед	80	1,12	0,00	4,80	3,99	6,16	75,20	32,40	26,81	38,89	0,56	0,00	1440,00	2,05	0,04	27,76
Салат из белокочанной капусты с яблоками, морковью и растительным маслом																
Борщ с морской капустой	250	5,31	3,21	10,73	8,00	16,16	176,44	50,08	49,84	80,93	3,42	7,32	435,96	4,42	0,05	8,23
Тефтели мясные (говядина, свинина) с отрубями	90	12,67	11,68	18,98	2,12	16,12	262,00	13,04	22,55	131,51	1,79	0,00	0,00	1,73	0,30	0,11
Пюре картофельное	150	3,28	0,75	4,26	0,46	22,92	141,83	46,53	32,74	97,62	1,20	24,81	31,66	0,18	0,13	9,15
Напиток из плодов шиповника	200	0,80	0,00	0,33	0,33	36,17	138,10	14,55	3,88	3,79	0,76	0,00	196,08	0,91	0,01	96,00
Хлеб пшеничный витаминизированный	40	2,64	0,00	0,48	0,48	16,68	77,35	14,00	18,80	63,20	1,56	0,00	0,40	0,56	0,08	0,00
Хлеб ржаной витаминизированный	40	2,64	0,00	0,48	0,48	16,68	77,35	14,00	18,80	63,20	1,56	0,00	0,40	0,56	0,08	0,00
Итого за 'Обед'	850	28,46	15,64	40,06	15,86	130,89	948,27	184,60	173,42	479,14	10,85	32,13	2104,50	10,41	0,69	141,25
Итого за день		51,56	28,40	50,31	20,83	216,81	1426,20	257,29	248,90	720,66	17,21	68,93	2359,57	13,60	0,98	162,37
Норма (СашПит) 2.3/2.4.3590-20 7-11 лет		46,20	0,00	47,40	0,00	201,00	1410,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	700,00	0,00	1,40	60,00
Выполнение, %		111,60	0,00	106,14	0,00	107,87	101,15	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	337,08	0,00	70,00	270,62

Содержание, % от калорийности * 17,00 25,00 57,00

Соотношение Б:Ж:У 1,6:1,5:2

Соотношение Са:Р 1:1,5

Завтрак

Бутерброд с сыром и маслом сливочным 20/10/10 г (батон витаминизированный)	40	3,84	2,35	10,15	0,16	10,28	148,51	92,51	6,17	64,68	0,33	64,68	73,80	0,37	0,03	0,07
Каша молочная жидкая геркулесовая с маслом сливочным	230	9,76	5,63	12,12	2,09	38,01	295,48	250,60	68,31	271,39	1,45	68,63	76,23	0,62	0,20	1,02
Соус из малины	30	0,14	0,00	0,09	0,09	9,20	36,14	7,41	3,70	6,74	0,23	0,00	5,84	0,11	0,00	1,77
Какао с молоком	200	3,64	2,90	2,73	0,60	24,19	129,57	110,63	26,97	101,09	0,90	12,00	22,12	0,01	0,03	0,52
Хлеб ржаной витаминизированный	20	1,32	0,00	0,24	0,24	8,34	38,68	7,00	9,40	31,60	0,78	0,00	0,20	0,28	0,04	0,00
Итого за "Завтрак"	520	18,70	10,88	25,33	3,18	90,02	648,38	468,15	114,55	475,50	3,69	145,31	178,19	1,39	0,30	3,38

Обед

Салат из квашеной капусты с зеленью и маслом растительным	80	0,92	0,00	3,99	3,99	12,82	85,90	19,24	26,81	38,89	0,51	0,00	1440,00	2,05	0,04	3,53
Суп картофельный с бобами	250	12,44	2,91	7,77	3,20	55,16	208,00	43,14	39,60	106,65	2,47	18,36	411,80	1,99	0,22	5,10
Плов из птицы (бедро куриное) с куркумой	200	15,55	12,97	18,70	7,18	44,29	408,60	30,17	47,98	205,54	1,75	24,82	285,20	3,63	0,11	1,60
Чай "Каркаде" с сахаром	200	0,18	0,00	0,04	0,05	13,75	53,14	0,40	0,00	0,00	0,04	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Хлеб пшеничный витаминизированный	40	2,64	0,00	0,48	0,48	16,68	77,35	14,00	18,80	63,20	1,56	0,00	0,40	0,56	0,08	0,00
Хлеб ржаной витаминизированный	40	2,64	0,00	0,48	0,48	16,68	77,35	14,00	18,80	63,20	1,56	0,00	0,40	0,56	0,08	0,00
Итого за "Обед"	810	34,37	15,88	31,46	15,38	159,38	910,34	120,95	151,99	477,48	7,89	43,18	2137,80	8,79	0,53	10,23

Итого за день

Норма (СанПиН 2.3.2.4.3590-20 7-11 лет)

Выполнение, %

Содержание, % от калорийности

Соотношение Б:Ж:У

Соотношение Са:Р

1,1:1,3:7

1:1,5

52,00

32,00

16,00

1,1:1,3:7

1:1,5

52,00

32,00

16,00

1,1:1,3:7

1:1,5

52,00

32,00

16,00

1,1:1,3:7

1:1,5

52,00

32,00

16,00

1,1:1,3:7

1:1,5

52,00

32,00

16,00

1,1:1,3:7

1:1,5

52,00

32,00

16,00

1,1:1,3:7

1:1,5

52,00

32,00

16,00

1,1:1,3:7

1:1,5

52,00

32,00

16,00

1,1:1,3:7

1:1,5

52,00

32,00

16,00

1,1:1,3:7

1:1,5

52,00

32,00

16,00

1,1:1,3:7

1:1,5

52,00

32,00

16,00

1,1:1,3:7

1:1,5

52,00

32,00

16,00

1,1:1,3:7

1:1,5

52,00

32,00

16,00

1,1:1,3:7

1:1,5

52,00

32,00

16,00

1,1:1,3:7

1:1,5

52,00

32,00

16,00

1,1:1,3:7

1:1,5

52,00

32,00

16,00

1,1:1,3:7

1:1,5

52,00

32,00

16,00

1,1:1,3:7

1:1,5

52,00

32,00

16,00

1,1:1,3:7

1:1,5

52,00

32,00

16,00

1,1:1,3:7

1:1,5

52,00

32,00

16,00

1,1:1,3:7

1:1,5

52,00

32,00

16,00

1,1:1,3:7

1:1,5

52,00

32,00

16,00

1,1:1,3:7

1:1,5

52,00

32,00

16,00

1,1:1,3:7

1:1,5

52,00

32,00

16,00

1,1:1,3:7

1:1,5

52,00

32,00

16,00

1,1:1,3:7

1:1,5

52,00

32,00

16,00

1,1:1,3:7

1:1,5

52,00

32,00

16,00

1,1:1,3:7

1:1,5

52,00

32,00

16,00

1,1:1,3:7

1:1,5

52,00

32,00

16,00

1,1:1,3:7

1:1,5

52,00

32,00

16,00

1,1:1,3:7

1:1,5

52,00

32,00

16,00

1,1:1,3:7

1:1,5

52,00

32,00

16,00

1,1:1,3:7

1:1,5

52,00

32,00

16,00

1,1:1,3:7

1:1,5

52,00

32,00

16,00

1,1:1,3:7

1:1,5

52,00

32,00

16,00

1,1:1,3:7

1:1,5

52,00

32,00

16,00

1,1:1,3:7

1:1,5

52,00

32,00

16,00

1,1:1,3:7

1:1,5

52,00

32,00

16,00

1,1:1,3:7

1:1,5

52,00

32,00

16,00

1,1:1,3:7

1:1,5

52,00

32,00

16,00

1,1:1,3:7

1:1,5

52,00

32,00

16,00

1,1:1,3:7

1:1,5

52,00</

Завтрак	40	3,84	2,35	10,15	0,16	10,28	148,51	92,51	6,17	64,68	0,33	64,68	73,80	0,37	0,03	0,07
Бублик с сыром и маслом сливочным 20/10/10 г (батон витаминизированный)	40	3,84	2,35	10,15	0,16	10,28	148,51	92,51	6,17	64,68	0,33	64,68	73,80	0,37	0,03	0,07
Каша жидкая молочная рисовая с маслом сливочным	210	7,29	5,14	9,47	0,31	37,47	262,16	215,44	38,85	195,92	0,53	62,66	69,60	0,19	0,08	0,93
Соус из махи	30	0,14	0,00	0,09	0,09	9,20	36,14	7,41	3,70	6,74	0,23	0,00	5,84	0,11	0,00	1,77
Какао с молоком	200	3,64	2,90	2,73	0,60	24,19	129,57	110,63	26,97	101,09	0,90	12,00	22,12	0,01	0,03	0,52
Хлеб ржаной витаминизированный	40	2,64	0,00	0,48	0,48	16,68	77,35	14,00	18,80	63,20	1,56	0,00	0,40	0,56	0,08	0,00
Итого за 'Завтрак'	520	17,55	10,39	22,92	1,64	97,82	653,73	439,99	94,49	431,63	3,55	139,34	171,76	1,24	0,22	3,29
Обед																
Салат из картофеля с соевым соусом и луком репчатим	80	1,04	0,00	3,20	3,20	6,11	56,00	33,00	10,80	19,70	0,38	0,00	24,00	1,52	0,01	19,32
Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	250	5,44	3,21	11,25	7,07	12,32	168,07	55,93	27,52	75,99	1,25	17,06	430,69	3,87	0,07	12,36
Греча по-Царски с мясом и овощами (свинина б/к)	200	23,89	14,28	9,33	2,73	47,39	359,53	25,81	22,88	136,80	1,91	10,20	14,12	1,35	0,27	2,58
Чай с сахаром	200	0,18	0,00	0,04	0,05	13,75	53,14	0,40	0,00	0,00	0,04	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Хлеб пшеничный витаминизированный	40	2,64	0,00	0,48	0,48	16,68	77,35	14,00	18,80	63,20	1,56	0,00	0,40	0,56	0,08	0,00
Хлеб ржаной витаминизированный	40	2,64	0,00	0,48	0,48	16,68	77,35	14,00	18,80	63,20	1,56	0,00	0,40	0,56	0,08	0,00
Итого за 'Обед'	810	35,83	17,49	24,78	14,01	112,93	791,44	143,14	98,80	358,89	6,70	27,26	469,61	7,86	0,51	34,26
Итого за день		53,38	27,88	47,70	15,65	210,75	1445,18	583,13	193,29	790,52	10,25	166,60	641,37	9,10	0,73	37,55
Норма (СанПиН 2.3/2.4.3590-20 7-11 лет)		46,20	0,00	47,40	0,00	201,00	1410,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	700,00	0,00	1,40	60,00
Выполнение, %		115,54	0,00	100,63	0,00	104,85	102,49	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	91,62	0,00	52,14	62,58
Содержание, % от калорийности		16,00		32,00		52,00										
Соотношение Б:Ж:У		1,1:1,3:7														
Соотношение Са:Р		1:1,7														

Завтрак														
40	3,84	2,35	10,15	0,16	10,28	148,51	92,51	6,17	64,68	0,33	64,68	73,80	0,37	0,07
230	10,38	5,37	11,24	1,44	45,22	320,59	234,25	60,14	255,50	1,41	66,79	75,54	0,21	0,97
30	0,14	0,00	0,09	0,09	9,20	36,14	7,41	3,70	6,74	0,23	0,00	5,84	0,11	1,77
200	1,39	1,45	1,10	0,00	16,65	78,95	53,20	6,09	39,15	0,08	6,00	11,00	0,00	0,26
20	1,32	0,00	0,24	0,24	8,34	38,68	7,00	9,40	31,60	0,78	0,00	0,20	0,28	0,00
520	17,07	9,17	22,82	1,93	89,69	622,87	394,37	85,50	397,67	2,83	137,47	166,38	0,97	3,07
Обед														
80	1,12	0,00	4,80	3,99	6,16	75,20	32,40	26,81	38,89	0,56	0,00	1440,00	2,05	27,76
250	5,31	3,21	10,73	8,00	16,16	176,44	50,08	49,84	80,93	3,42	7,32	435,96	4,42	8,23
200	22,64	16,13	12,00	8,19	44,80	372,80	31,49	44,35	195,39	2,22	35,20	296,90	4,00	13,00
200	0,18	0,00	0,04	0,05	13,75	53,14	0,40	0,00	0,00	0,04	0,00	0,00	0,00	0,00
40	2,64	0,00	0,48	0,48	16,68	77,35	14,00	18,80	63,20	1,56	0,00	0,40	0,56	0,00
40	2,64	0,00	0,48	0,48	16,68	77,35	14,00	18,80	63,20	1,56	0,00	0,40	0,56	0,00
810	34,53	19,34	28,53	21,19	114,23	832,28	142,37	158,60	441,61	9,36	42,52	2173,66	11,59	48,99
Итого за обед														
Итого за день														
Норма (СанПиН 2.3/2.4.3590-20														
7-11 лет)														
Выполнение, %														
Содержание, % от калорийности														
Соотношение Б:Ж:У														
1:1,2:4,4														
Соотношение Са:Р														
1:1,5														

40	3,84	2,35	10,15	0,16	10,28	148,51	92,51	6,17	64,68	0,33	64,68	73,80	0,37	0,03	0,07
250	7,54	3,40	10,20	2,09	34,33	255,14	159,58	57,91	205,94	1,37	52,99	59,03	0,62	0,17	0,61
30	0,14	0,00	0,09	0,09	9,20	36,14	7,41	3,70	6,74	0,23	0,00	5,84	0,11	0,00	1,77
200	3,64	2,90	2,73	0,60	24,19	129,57	110,63	26,97	101,09	0,90	12,00	22,12	0,01	0,03	0,52
20	1,32	0,00	0,24	0,24	8,34	38,68	7,00	9,40	31,60	0,78	0,00	0,20	0,28	0,04	0,00
520	16,48	8,65	23,41	3,18	86,34	608,03	377,13	104,15	410,05	3,61	129,67	160,99	1,39	0,27	2,97
Обед															
80	0,92	0,00	3,99	3,99	12,82	85,90	19,24	26,81	38,89	0,51	0,00	1440,00	2,05	0,04	3,53
250	12,44	2,91	7,77	3,20	55,16	208,00	43,14	39,60	106,65	2,47	18,36	411,80	1,99	0,22	5,10
90	12,67	11,68	18,98	2,12	16,12	262,00	13,04	22,55	131,51	1,79	0,00	0,00	1,73	0,30	0,11
150	5,65	0,04	4,07	0,66	35,42	200,44	13,23	7,91	43,99	0,81	19,80	22,28	0,86	0,06	0,00
200	0,80	0,00	0,33	0,33	36,17	138,10	14,55	3,88	3,79	0,76	0,00	196,08	0,91	0,01	96,00
20	1,32	0,00	0,24	0,24	8,34	38,68	7,00	9,40	31,60	0,78	0,00	0,20	0,28	0,04	0,00
40	2,64	0,00	0,48	0,48	16,68	77,35	14,00	18,80	63,20	1,56	0,00	0,40	0,56	0,08	0,00
830	36,44	14,63	35,86	11,02	180,71	1010,46	124,20	128,95	419,63	8,68	38,16	2070,76	8,38	0,75	104,74
Итого за день															
Норма (СайПит 2.3/2.4 3590-20 7-11 лет)															
Выполнение, %															
Содержание, % от калорийности															
Соотношение Б:Ж:У															
Соотношение Са:Р															
Итого за период	516,99	90,49	531,22	51,81	2087,07	14683,98	1487,65	630,88	2445,30	38,36	698,06	5284,64	31,11	111,30	505,99
Среднее за период	51,70	9,05	53,12	5,18	208,71	1468,40	148,77	63,09	244,53	3,84	69,81	528,46	3,11	11,13	50,60
Норма (СайПит 2.3/2.4 3590-20 7-11 лет)															
Выполнение, %															
Содержание, % от калорийности															
429,81 968,53															