

Утверждаю



Директор ООО "Комфорт"

Поматилев С.С.

Согласовано



Директор МАОУ СОШ № 85

Вашукhin А.

Примерное меню обедов (2 смена) на 10 дней для общеобразовательных учреждений
города Екатеринбурга (все районы города) в 2024-2025 году

(возрастная группа с 12 лет и старше)

Период действия меню: с 09.01.2025 по 31.05.2025

Салат из отварной свеклы с маслом и растительным маслом	100	2,60	1,29	7,26	5,96	8,54	105,10	81,38	20,98	65,42	1,21	10,29	13,77	2,75	0,01	1,87
Суп с макаронными изделиями	250	11,00	3,89	10,64	3,83	58,00	191,44	27,15	16,77	62,63	1,09	28,46	483,22	2,73	0,05	0,99
Плов со спитой и куркумой	250	17,14	19,44	31,70	8,98	47,23	542,22	37,71	59,98	256,92	2,19	31,03	356,50	4,54	0,14	2,00
Каша из пшеничной муки высшего сорта	200	0,00	0,00	0,00	0,00	18,63	71,53	0,15	0,00	0,00	0,01	78,00	0,00	0,00	0,15	4,82
Хлеб пшеничный высшего сорта	40	2,64	0,00	0,18	0,48	16,68	77,35	14,00	18,80	63,20	1,56	0,00	0,40	0,56	0,08	0,00
Хлеб ржаной высшего сорта	40	2,64	0,00	0,48	0,48	16,68	77,35	14,00	18,80	63,20	1,56	0,00	0,40	0,56	0,08	0,00
Итого за 'Обед'	880	36,02	24,62	50,56	19,73	165,76	1064,99	174,39	135,33	511,37	7,62	147,78	854,29	11,14	0,51	9,68
Итого за день	36,02	24,62	50,56	19,73	165,76	1064,99	174,39	135,33	511,37	7,62	147,78	854,29	11,14	0,51	9,68	
Норма (СанПиН 2.3.2.4.3590-20 12 лет и старше)	90,00	0,00	0,00	92,00	0,00	383,00	2720,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	900,00	0,00	1,60	70,00
Выполнение, %	40,02	0,00	54,96	0,00	43,28	39,15	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	94,92	0,00	31,88	13,83

Соответствие, % от калорийности

14,00

45,00

41,00

1:1,3:3,3

0,04

0,04

Питание, вторая неделя

Обед

Салат из квашеной капусты с зеленью и маслом растительным	100	1,15	0,00	4,98	4,98	16,03	107,37	24,05	33,52	48,61	0,64	0,00	1800,00	2,56	0,05	4,41
Суп картофельный с бобовыми	250	12,44	2,91	7,77	3,20	55,16	208,00	43,14	39,60	106,65	2,47	18,36	411,80	1,99	0,22	5,10
Творожное масло (топленое, свежее) с отрубями	100	14,07	11,68	18,98	2,12	20,00	321,00	13,04	22,55	131,51	1,79	0,00	0,00	1,73	0,30	0,11
Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	180	6,75	0,00	7,29	7,29	42,44	261,71	14,60	9,49	51,31	0,96	0,00	0,00	3,98	0,08	0,00
Напиток из плодов шиповника	200	0,80	0,00	0,33	0,33	36,17	138,10	14,55	3,88	3,79	0,76	0,00	196,08	0,91	0,01	96,00
Хлеб пшеничный высшего сорта	40	2,64	0,00	0,48	0,48	16,68	77,35	14,00	18,80	63,20	1,56	0,00	0,40	0,56	0,08	0,00
Хлеб ржаной высшего сорта	50	3,30	0,00	0,60	0,60	20,85	96,69	17,5	23,5	79	1,95	0	0,5	0,7	0,09	0
Итого за 'Обед'	920	41,13	14,59	40,43	19,00	207,33	1210,22	140,88	151,34	484,07	10,13	18,36	2408,78	12,43	0,83	105,62
Итого за день	41,13	14,59	40,43	19,00	207,33	1210,22	140,88	151,34	484,07	10,13	18,36	2408,78	12,43	0,83	105,62	
Норма (СанПиН 2.3.2.4.3590-20 12 лет и старше)	90,00	0,00	92,00	0,00	383,00	2720,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	900,00	0,00	1,60	70,00
Выполнение, %	45,70	0,00	43,95	0,00	54,13	44,49	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	267,64	0,00	51,88	150,89

Соответствие, % от калорийности

26,00

54,00

1,8,1:4,7

1:2,5

Итого за период

Среднее за период

Норма (СанПиН 2.3.2.4.3590-20 12 лет и старше)

Выполнение, %

Соответствие, % от калорийности

37,34

41,88

58,03

15,30

37,34

46,65

0,00

0,00

0,00

0,00

0,00

0,00

0,00

0,00

0,00

0,00

0,00

0,00

0,00

0,00

0,00

0,00

0,00

0,00

0,00

0,00

0,00

0,00

0,00

0,00

0,00

0,00

0,00

0,00

0,00

0,00

0,00

0,00

0,00

0,00

0,00

0,00

0,00

0,00

0,00

0,00

0,00

0,00

0,00

0,00

0,00

0,00

0,00

0,00

0,00

0,00

0,00

0,00

0,00

0,00

0,00

0,00

0,00

0,00

0,00

0,00

0,00

0,00

0,00

0,00

0,00

0,00

0,00

0,00

0,00

0,00

0,00

0,00

0,00

0,00

0,00

0,00

0,00

0,00

0,00

0,00

0,00

0,00

0,00

0,00

0,00

0,00

0,00

0,00

0,00

0,00

0,00

0,00

0,00

0,00

0,00

0,00

0,00

0,00

0,00

0,00

0,00

0,00

0,00

0,00

0,00

0,00

0,00

0,00

0,00

0,00

0,00

0,00

0,00

0,00

0,00

0,00

0,00

0,00

0,00

0,00

0,00

0,00

0,00

0,00

0,00

0,00

0,00

0,00

0,00

0,00

0,00

0,00

0,00

0,00

0,00

0,00

0,00

0,00

0,00

0,00

0,00

0,00

0,00

0,00

0,00

0,00

0,00

0,00

0,00

0,00

0,00

0,00

0,00

0,00

0,00

0,00

0,00

0,00

0,00

0,00

0,00

0,00

0,00

0,00

0,00

0,00

0,00

0,00

0,00

0,00

0,00

0,00